レッスンスケジュール　2024.11月から

月曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:00-10:30 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
	11:00-11:45 親 子 ｷｯｽﾞｰ
12:00-12:30 1point	
12:40-13:30 ｱｸｱﾋﾞｸｽ50	
13:40-14:25 中　級	
14:30-15:15 上級	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00
※月曜日のみ19:00 からご利用頂けます	
19:30-20:00 初心者12.5M	

火曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:30-11:00 平泳ぎ	
11:00-12:00 中　級	
12:00-13:00 上　級	
13:15-13:45 特別ﾚｯｽﾝ	←1,2週目ｸﾛｰﾙ ←3,4週目背泳ぎ
13:45-14:30 水中運動	
14:30-15:00 初めてﾊﾞﾀﾌﾗｲ	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:30～ 20:30
20:30-21:15 中　級	

水曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:00-10:30 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	9:30-11:00 ※保育園指導が 入る場合が ございます。
	11:00-11:45 親 子 ｷｯｽﾞｰ
12:15-13:15 初心者 初　級	
13:15-14:15 中　級	
14:15-15:15 上　級	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:15～ 20:15
20:20-21:10 ★宮城ｺｰﾁの★ 上級ﾚｯｽﾝ	
※日程変更や 休講等の場合あり	

木曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
	9:30-11:00 ※保育園指導が 入る場合が ございます。
11:20-11:50 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
12:00-12:40 ｱｸｱﾋﾞｸｽ40	
13:00-14:00 初心者12.5M 初　級	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:30～ 20:30
20:00-20:30 初心者12.5M	
20:30-21:15 中 級	

金曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター デイタイム	【対象会員】 子供会員
10:00-10:30 ｳｫｰｷﾝｸﾞ	
	※10:30-11:30 幼稚園 指導が 入る場合が ございます
	11:45-12:30 親 子 ｷｯｽﾞｰ
12:45-13:30 初　級	
13:15-14:15 中　級	
14:15-15:15 上　級	
	児童 ①15:45～ 17:00 児童 ②16:45～ 18:00
	育成 18:00～ 19:00 選手B 18:00～ 19:30 選手A 18:15～ 20:15
20:15-21:15 上　級	

土曜日

レッスン	キッズ
【対象会員】 マスター	【対象会員】 子供会員
	11:00-11:45 親 子 ｷｯｽﾞｰ
12:00-12:30 じっくりﾚｯｽﾝ 1週目：ｸﾛｰﾙ 2週目：背泳ぎ 3週目：ﾊﾞﾀﾌﾗｲ 4週目：平泳ぎ	
	児童 ①13:45～ 15:00 (20-特級) ②14:45～ 16:00 (20-特級) ③15:45～ 17:00 (16-特級)
	育成 17:00～ 18:00 選手AB 17:00～ 18:30
18:30-19:00 初級12.5M	
19:00-19:45 中　級	
19:45-20:30 上　級	

日曜日 祝日

10:00-17:00 (プール利用 16:45まで)